

MENÜÜ

Oktoober, 2024

	30.09 - 04.10	07.10 - 11.10	14.10 - 18.10	21.10 - 25.10	28.10 - 01.11
E.	Kaerahelbepuder, keedis, piim Vahepala - nektariin	Piima-makaronisupp, leib, ürdivõi Vahepala - kiivi	Tatrapuder võiga, piim Vahepala - ploomid	KOOLIVAHEAEG	8-viljahelbepuder, keedis, piim Vahepala - banaan
	Hakklihasupp, leib Kamakreem, marjad	Kurzeme strooganov, keedetud kartul, leib, piim. Puuvili	Frikadellisupp, leib Kohupiim, marjad		Kanasupp, leib Kohupiim, keedis
T.	Piima-riisisupp, v/leib, sink Vahepala - tomat	Rukkihelbepuder võiga, piim Vahepala - kurk	Piima-sarvekesesupp, v/l kalaga Vahepala - porgand	KOOLIVAHEAEG	Piima-teokabisupp, v/l kalaga Vahepala - paprika
	Paneeritud kala, keed.kartul, külm kaste, v.kurk, leib Puuvili	Kuldne kalasupp, leib Sepikuvorm, piim	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib Puuvili		Böfstrooganov, keedet.kartul, marin.kurgisalat, leib Puuvili
K.	7-viljahelbepuder, keedis, piim Vahepala - ananass	Kamapallid, maitsestatud keefir Vahepala - õun	Nisuhelbepuder, keedis, piim Vahepala - banaan	KOOLIVAHEAEG	Riisipuder, keedis, piim Vahepala - kiivi
	Peedisupp, h/k, k.muna, leib Mannavaht, piim	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat, leib, piim. Puuvili	Tomatine kanasupp, leib "Lotte amps"		Lõhesupp, leib Aprikoosivaht, piim
N.	Piima-nuudlisupp, v/leib kiluga Vahepala - nuikapsas	Riisihelbepuder, keedis, piim Vahepala - redis	Piima-riisisupp, sepik, pasteet Vahepala - lillkapsas	KOOLIVAHEAEG	Omlett, võiseplik, kakao Vahepala - ploomtomat
	Kotletid, keed. kartul, kaste, peedisalat, leib, piim Puuvili	Värskekapsasupp, leib Õuna-müslimaius	Viinerikaste, keedetud kartul, hapukapsa toorsalat, leib. Puuvili		Hakklihakaste, kartulipüree, peedisalat, leib. Puuvili
R.	Sepik, munavõi, kakao Vahepala - pirn	Piima-maisimannasupp, sepik, krabinuudlivõie Vahepala - melon	Hirsipuder, keedis, piim Vahepala - õun	KOOLIVAHEAEG	Kaerahelbe-õunapuder, piim Vahepala - viinamarjad
	Kodune seljanka, hapukoor, leib Jäätis	Makaronid hakklihaga, kurgisalat leib. Puuvili	Köögiviljasupp, leib Keefiritarretis marjadega		Hapukapsasupp, leib Mahlatarretis, vahukoor

*Toit lasteaias katab 85% lapse päevasest toiduenergia- ja toitainetevajadusest (aluseks võetud Sotsiaalministri 15.01.2008 määruse nr.8 "Tervisekaitsekaitsenõuded toitlustamisele koolieelses lasteasutuses ja koolis)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.